

働くママのおしゃべり会

～ワーク・ライフ・バランス講座～

参加無料

※別途入園料が
かかります。

2022年

6

26

日

午前の部

10:30～11:30

午後の部

14:00～15:00

育休中のママや
これから結婚を予定
している女性也大歓迎！

お子様連れOK！
入退室自由！

氷見市外からの
参加もOK！
お気軽にご参加下さい！

内容

ワーク・ライフ・バランスって何？

ワーク・ライフ・バランスとは？なぜ重要なのかを学びましょう！

旅行会社で
働くママスタッフからの体験談

日々大切にしていることや、大変なことを聞いてみましょう！

参加者同士で交流しよう！

悩みや困りごとを共有したり、相談をして
明日から小さな一歩を一緒に踏み出しましょう！

場所

氷見市海浜植物園 リカレント研修室
※入退室可

対象

女性限定
※お子様連れ可



お申込はこちらから▼



主催：氷見市（氷見市リカレント講座推進事業）

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止する場合があります。

※マスクの着用・手指消毒など感染対策にご協力ください。発熱や咳などの症状がある人は参加をご遠慮ください。

●お問合せ

氷見市海浜植物園

【TEL】0766-91-0100

担当：氷見市地域活性化起業人 則島